



S.I.A.T.E.

**Scuola Intersezionale Appennino
Tosco Emiliano**

Sede operativa Maresca: Via della Repubblica, 933b
San Marcello-Piteglio - mail: info@caimaresca.it



Bando della 1° Edizione dei Corso Intersezionale di Escursionismo Ambiente Innevato EAI Dal 18 Gennaio al 21 Marzo 2020

Il corso è organizzato dalla “Scuola Intersezionale Appennino Tosco Emiliano” su mandato dei consigli delle Sezioni di Maresca e sottosezione di Agliana.

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il corso di **Escursionismo EAI** è rivolto a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento che desiderano apprendere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (EAI). E' finalità del corso educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano innevato .

REQUISITI

L'iscrizione ai corsi è riservata ai soci d'ambo i sessi del Club Alpino Italiano, di età non inferiore a 16 anni (per i minori è richiesta, all'atto della presentazione della domanda, l'autorizzazione di almeno uno dei soggetti esercitano la potestà genitoriale).

AMMISSIONE

Per essere ammessi al corso EAI i soci devono presentare domanda di iscrizione compilata sull'apposito modulo scaricabile dal sito internet della sezione, allegando una foto in formato tessera e certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.

L'ammissione al corso è subordinata alla verifica della regolarità del tesseramento.

In caso di superamento del numero massimo di iscrizioni previsto, si procederà all'ammissione secondo l'ordine cronologico di presentazione della domanda d'iscrizione: in tal caso fa fede la data di ricezione domanda stessa.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Le domande di iscrizione, redatte su appositi moduli, debitamente compilate e corredate di una foto in formato tessera e certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità, potranno essere presentate:

- A mano presso la sede del Cai Maresca o presso la sede del CAI sottos.di Agliana
- Per e-mail a info@caimaresca.it

La quota al corso AEI è fissata in € 150,00 e comprende:

1. L'istruzione teorico-pratica;
2. Le dispense e CD edite dalla Direzione del corso;
3. Libro montagna da vivere, montagna da conoscere;
4. Lezioni ed alloggio a mezza pensione per l'uscita di due giorni in rifugio.

Tutte le indicazioni relative ai materiali tecnici saranno date durante la lezione di Equipaggiamento; per coloro che non fossero in possesso dell'attrezzatura tecnica: **Ciaspole, Bastoncini, Piccozza, Ramponi, ARTVA, Pala e Sonda**, sarà compito dell'organizzazione fare il possibile per provvedere alla fornitura. Per chi volesse provvedere autonomamente all'acquisto di tale equipaggiamento, si consiglia di contattare l'Organizzazione o aspettare la prima lezione del Corso durante la quale verranno dati consigli utili per gli acquisti. Si fa comunque presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature e abbigliamento adatto all'Escursionismo Invernale.

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e sull'organizzazione del corso, può rivolgersi al Direttore del corso:

Panichi Massimiliano mamopan@gmail.com

Scantamburlo Fabrizio f.scanta50@gmail.com

TERMINE ULTIMO PER LA PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE 31/12/2019



S.I.A.T.E.

**Scuola Intersezionale Appennino
Tosco Emiliano**

Sede operativa Maresca: Via della Repubblica, 933b
San Marcello-Piteglio - mail: info@caimaresca.it



DOMANDA DI ISCRIZIONE

Alla 1° edizione del Corso Intersezionale di Escursionismo Ambiente Innevato EAI 2020

Io sottoscritto/a:

--

Nato/a:

il:

--	--

Domicilio:

--

Contatto mail:

telefonico:

--	--

Socio Cai della Sezione di:

Anno iscrizione:

--	--

Versamento Acconto

Versamento saldo

Data:	€	Data	€
-------	---	------	---

Sono fornito dei seguenti materiali:

Ciaspole Bastoncini Piccozza Ramponi Artva Pala Sonda

--	--	--	--	--	--	--

Chiedo di poter partecipare al corso in oggetto e dichiaro di aver preso visione e compreso il regolamento, il programma ed il contenuto del corso.

Confermo di accettare il programma del corso ed eventuali variazioni al medesimo, qualora si rendessero necessarie.

Dichiaro di essere pienamente consapevole ed informato che le pratiche dell'escursionismo in tutte le loro forme e specializzazioni comportano rischi oggettivi che non possono essere eliminati.

Dichiaro di accettare tali rischi e mi impegno ad affrontare il corso senza omissioni di diligenza e correttezza e di attenermi scrupolosamente alle istruzioni che saranno impartite dalla direzione del corso e dagli accompagnatori/istruttori durante l'attività.

Consento il trattamento dei dati personali ai sensi del DL - N 196/2003.

<i>Data</i>	<i>Firma</i>



S.I.A.T.E.

**Scuola Intersezionale Appennino
Tosco Emiliano**

Sede operativa Maresca: Via della Repubblica,933b
San Marcello-Piteglio - mail: info@caimaresca.it



Regolamento Del Corso

La pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme comporta un impegno fisico. L'ammissione ai corsi è quindi subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.

All'atto della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà:

1. esibire la tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso;
2. allegare una foto tessera;
3. versare la caparra o l'intera quota di iscrizione (saldare comunque con la prima lezione);
4. presentare il certificato medico.

Ai partecipanti al corso si raccomanda puntualità e frequenza alle lezioni teoriche e pratiche. Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal corso coloro che non si attenessero al presente regolamento o che risultassero chiaramente non idonei a frequentare il corso stesso. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.

L'assenza ingiustificata ad una o più esercitazioni pratiche può comportare l'esclusione dal corso

Nessun rimborso verrà corrisposto agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari.

La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri, salvo indicazioni diverse contenute nel presente bando.

Alla fine del corso, agli allievi ritenuti idonei verrà rilasciato un attestato predisposto dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo. Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e almeno il 50% delle lezioni pratiche

Tutti i partecipanti ai corsi saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del CAI.

Il corso si svolgerà seguendo le direttive previste dal regolamento e dai piani didattici previsti e dettati dal Quaderno di Escursionismo n. 2 del CAI.

Per quanto qui non contemplato, vale il regolamento della Commissione Nazionale Centrale per l'Escursionismo

PIANI DIDATTICI ED USCITE SUL TERRITORIO

Data/Orari/Località	Tempi	Argomento	Docente/i
Sabato - 18/01/20 Agliaana, ore 16,30	0,10,	Saluti del Reggente di Agliana e del Direttore della Scuola Interregionale S.I.A.T.E.	Giovanni Vono, Bini Alessandro
ore 16,40 idem	0,20,	Presentazione del corso EAI1	Panichi Massimiliano
ore 17,00 idem	0,15,	Cenni sulla storia, sullo Statuto e sul Regolamento Generale Cenni sulla organizzazione centrale e periferica, OTCO e OTTO, con particolare attenzione all'ambito escursionistico - I Titolati e i Qualificati CAI- Le Sezioni, le Scuole, i Soci	Turri Gabriele Vono Giovanni
Ore 17,15	2,30,	Briefing iniziale - Conoscenza reciproca allievi/Istruttori, aspettative degli allievi – test	Frangioni Massimo
Ore 19,45	liberi	Fine lezione e cena presso la struttura di Agliana	Con prenotazione
Mercoledì 22/1/20 Maresca ore 21,00 Giovedì 23/1/20 Agliaana ore 21,00	1,00,	Equipaggiamento e materiali specifici per l'escursionismo invernale - Le racchette da neve e i bastoncini - <u>Piccozza e ramponi</u> - ARTVA, pala e sonda - Indumenti personali, attrezzature personali, attrezzature di gruppo - Preparazione dello zaino	Per Maresca Fagioli Simona Per Agliana Caprari Francesca e Rimediotti Fabio
Ore 22,00 idem	1,00,	Alimentazione: prima e durante l'escursione, Dispendio di energie durante un escursione - Attività motoria e allenamento - Movimenti base con le racchette da neve in salita, discesa, traversi - Uso dei bastoncini	Per Maresca Pistoiesi Matteo Per Agliana Rimediotti Fabio e Caprari Francesca
Domenica 26/1/20 Ritrovo 8,30 bar Campo Tizzoro	Uscita Foresta del Teso	Verifica equipaggiamento e materiali – progressione su neve.	Si richiedono per 25 allievi minimo no.3 titolati EA! + 1 AE/ASE
Mercoledì 29/1/20 Maresca ore 21,00 Giovedì 30/1/20 Agliaana ore 21,00	2,00,	Tipi di carte e scale - Lettura della carta topografica e punti cardinali - I segni convenzionali - Le curve di livello - Valutazione dell'inclinazione - Creazione di una rotta - Rapporto tra carta e terreno Riconoscere la conformazione del terreno dalle curve di livello - La bussola e l'altimetro: caratteristiche e funzionamento - Concetto di azimut - Orientamento della carta – Come individuare la propria posizione sul terreno dalla lettura della carta (e viceversa)	Per Maresca Spinicci Gianluca Per Agliana Caprari Francesca e Rimediotti Fabio
Domenica 02/2/20 Ritrovo 8,30 bar Campo Tizzoro	Uscita Lago Nero	Escursione su percorso innevato con difficoltà EAI - Didattica in materia di abbigliamento, equipaggiamento e utilizzo delle racchette da neve e dei bastoncini. Progressione su neve soffice e dura: in piano, su traversi, su pendio in salita e su pendio in discesa	Si richiedono per 25 allievi minimo no.3 titolati EAI + 1 AE/ASE
Giovedì 6/2/20 Agliaana Ore 21,00	1,00,	Rischi e Pericoli su terreno innevato o ghiacciato , definizione e differenza fra pericoli oggettivi della montagna e rischi soggettivi comportamenti e reazioni psicologiche tipiche dell'escursionista e del gruppo nella gestione dell'escursione e delle eventuali emergenze	Morichetti Giovanni

Giovedì 6/2/20 Agliaia Ore 22,00	1,00,	La formazione della neve - Il manto nevoso - L'evoluzione del manto nevoso - La superficie del manto nevoso - La trasformazione della neve al suolo - I metamorfismi della neve - Trasformazione meccanica da vento - La classificazione delle valanghe - Fattori che determinano il distacco di valanghe	Napolitano Pietro
Mercoledì 12/02/20 Maresca ore 21,00 Giovedì 13/2/20 Agliaia ore 21,00	1,00,	Conoscenza , rispetto e conservazione delle componenti di flora, fauna che sopravvivono nell'ambiente innevato Impatto ambientale Conoscenza, rispetto e conservazione delle componenti di flora, fauna che sopravvivono nell'ambiente innevato Impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio innevato Cenni sul nuovo Bidecalogo.	Per Maresca Bianconi Maurizio e Vergari Simone. Per Agliaia Macelli Luca
Idem ore 22,00	1,00,	Cenni di meteorologia generale e carte del tempo Cenni sui fenomeni meteorologici Meteorologia di montagna – le situazioni tipiche - i pericoli connessi e influenza sulla pianificazione e conduzione dell'escursione Il Bollettino Nivo-meteorologico La scala europea del pericolo valanghe La lettura del Bollettino Nivo-meteorologico Limiti del Bollettino Nivo-meteorologico	Per Maresca Frangioni Massimo. Per Agliaia Aiazzi Enrico
Mercoledì 19/2/20 Maresca ore, 21,00	2,00,	L'ARTVA , generalità e principi di funzionamento e concetto di portata. Le probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga. La fase organizzativa La ricerca vista-udito La ricerca del segnale ARTVA. Sondaggio e scavo, Tempistica del disseppellimento - Uso di Piccozza e ramponi	Ceccarelli Luca
Sabato e domenica 22 e 23/2/20 ore 8,30 Ritrovo Bar Campo Tizzoro	Uscita e pernottamento Rifugio Abetina Reale	Escursione su percorso innevato con difficoltà EAI Nivologia e gestione del rischio - Didattica in materia di nivologia e stabilità del manto nevoso, riconoscimento dei vari tipi di neve. Test della pala. Test del bastoncino Esecuzione di un profilo stratigrafico. Gestione del rischio in ambiente innevato. Autosoccorso. Esercitazione pratica e didattica sulle tecniche di autosoccorso. L'esercitazione è obbligatoria e deve avere una durata congrua affinché gli allievi, singolarmente o in gruppo, svolgano tutte le seguenti fasi dell'autosoccorso: - individuazione delle aree di ricerca, ricerca vista-udito, uso di ARTVA ricerca del primo segnale, ricerca secondaria lungo le linee di flusso, ricerca fine con il metodo a croce - uso della sonda per la localizzazione del sepolto - uso della pala per lo scavo. Esercitazione pratica sulla gestione delle emergenze. Prove su l'uso di Piccozza e ramponi.	Si richiedono per 25 allievi minimo no.3 titolati EAI + 1 AE/ASE
Mercoledì 26/2/20 Maresca ore 21,00 Giovedì 27/2/20 Agliaia Ore 21,00	1,00,	Cenni sull'organizzazione CNSAS - Organizzazione delle operazioni di soccorso Modalità di chiamata in territorio nazionale 118 (112) Cenni sulla richiesta soccorso negli stati confinanti Come comunicare la propria posizione Gestione dell'attesa dei soccorsi Segnali convenzionali per la chiamata dei soccorsi	A cura della SAST

Mercoledì 26/2/20 Maresca ore 22,00 Giovedì 27/2/20 Agliana Ore 22,00	1,00,	I traumi più comuni in montagna Patologie da freddo e da quota . Materiale personale e di gruppo per il primo soccorso	Per Maresca Pagliai Federico Per Agliana Castellani Chiara
Mercoledì 4/3/20 Maresca ore 21,00 Giovedì 5/3/20 Agliana Ore 21,00	2,00,	Metodi per la riduzione del rischio Il Metodo del 3 x 3. Fattore Ambientale, Fisico e Umano - La scelta dell'itinerario - Pianificazione del percorso (orari e periodi) Scelta della rotta e della traccia – Microtraccia e valutazione del singolo pendio	Per Maresca Gianaroli Luca Per Agliana Melani Rossana e Poli Stefano
Domenica 7/3/20 Ritrovo 8,30 bar Campo Tizzoro	Uscita Lago Santo, Rondinaio	Escursione su percorso innevato di difficoltà EAI gestita e condotta dagli allievi che metteranno in pratica quanto appreso durante il corso con particolare approfondimento delle nozioni sull'organizzazione della escursione Messa in pratica del Metodo del 3 x 3	Si richiedono per 25 allievi minimo no.3 titolati EAI + 1 AE/ASE
Sabato 21/3/20 Maresca ore 17,00	2,30,	Briefing finale - Confronto allievi/istruttori sul risultato del corso.	Frangioni Massimo Panichi Massimiliano Scantamburlo Fabrizio
Idem ore 19,30	libera	La cena sarà aperta anche a chi non frequenta il corso. Consegna attestati di partecipazione.	Con prenotazione.

Riepilogo lezioni e uscite per SEDE:

Data	Inizio orario	Località	note
18/01/20	16,30.	Agliana – Via Roma, 38	Allievi tutti insieme
22/03/20	21,00.	Maresca – Via della Repubblica, 933b - Tafoni	Allievi separati
23/03/20	21,00.	Agliana – Via Roma, 38	Allievi separati
26/03/20	8,30.	USCITA - Ritrovo Bar Venusia Campo Tizzoro	Allievi tutti insieme
29/01/20	21,00.	Maresca – Via della Repubblica, 933b - Tafoni	Allievi separati
30/01/20	21,00.	Agliana – Via Roma, 38	Allievi separati
02/02/20	8,30.	USCITA - Ritrovo Bar Venusia Campo Tizzoro	Allievi tutti insieme
06/02/30	21,00,	Agliana – Via Roma, 38	Allievi tutti insieme
12/02/20	21,00.	Maresca – Via della Repubblica, 933b - Tafoni	Allievi separati
13/02/20	21,00.	Agliana – Via Roma, 38	Allievi separati
19/02/20	21,00.	Maresca – Via della Repubblica, 933b - Tafoni	Allievi tutti insieme
22 e 23/2/20	8,30.	USCITA due giorni - Ritrovo Bar Venusia Campo Tizzoro	Allievi tutti insieme
26/02/20	21,00.	Maresca – Via della Repubblica, 933b - Tafoni	Allievi separati
27/02/20	21,00.	Agliana – Via Roma, 38	Allievi separati
04/03/20	21,00.	Maresca – Via della Repubblica, 933b - Tafoni	Allievi separati
05/03/20	21,00.	Agliana – Via Roma, 38	Allievi separati
07/03/20	8,30.	USCITA - Ritrovo Bar Venusia Campo Tizzoro	Allievi tutti insieme
21/03/20	17,00.	Maresca – Via della Repubblica, 933b - Tafoni	Allievi tutti insieme

Per chi frequenterà le lezioni con base Maresca il programma prevede
 4 uscite sul territorio,
 7 lezioni teoriche nelle sede di Maresca
 2 lezioni teoriche nella sede di Agliana.

Per chi frequenterà le lezioni con base Agliana il programma prevede
 4 uscite sul territorio,
 7 lezioni teoriche nelle sede di Agliana
 2 lezioni teoriche nella sede di Maresca.