

## **VALLOMBROSA**

### **DOMENICA 18 MAGGIO 2025**

Ore 07:30 partenza dalla Zona Artigianale Cassero (Via degli Opifici 229, Campo Tizzoro) in pullman GT

Ore 10:00 circa arrivo a Vallombrosa 980 mslm

- Il gruppo camminatori percorre il sentiero n.12 fino al monte Secchieta 1432 mslm, sosta per il pranzo al sacco con appoggio al Rifugio Secchieta (...ottime schiaccie e dolci!). Dopo pranzo discesa a Vallombrosa percorrendo il sentiero n.9 e a seguire eventuale visita all'Abbazia (percorso totale circa 14 km, dislivello circa 500 mt. a salire e altrettanti in discesa)
- Il resto del gruppo rimane nei dintorni dell'Abbazia, con possibilità di breve camminata tranquilla e pianeggiante fino al paese di Saltino e ritorno (percorso totale circa 3,5 km), pranzo al sacco a cura del CAI

Ore 16:00 circa ritrovo al pullman e partenza per il rientro, previsto per le 18,30 circa

*La Riserva Naturale Biogenetica di Vallombrosa è un'area naturale protetta demaniale nella regione Toscana, istituita nel 1977. Occupa una superficie di 1273 ettari nella Città Metropolitana di Firenze sul versante occidentale del massiccio del Pratomagno, nel Comune di Reggello.*



*All'interno della riserva sono di notevole interesse gli Arboreti Sperimentali (una collezione di specie forestali autoctone e esotiche costituita da migliaia di esemplari provenienti dai 5 continenti), il vasto prato frequentatissimo nel periodo estivo dagli abitanti di Firenze in cerca di refrigerio e i numerosi sentieri per gli amanti del trekking (uno dei essi, "L'anello dei Giganti", conduce ai due alberi più alti d'Italia: il primo classificato è un abete di Douglas alto 62,45 metri).*



*Il monumento più noto è l'Abbazia, il cui oratorio originario fu consacrato nel 1036, anno di fondazione della congregazione dei monaci vallombrosani. All'interno dell'Abbazia vi sono inoltre il Museo di Arte Sacra e l'Antica Farmacia dei monaci.*

*Intorno all'Abbazia è possibile percorrere a piedi il "Circuito delle Cappelle", un percorso sacro di tabernacoli e cappelle che si snoda intorno all'Abbazia e nella foresta, mentre dal Paradisino (Eremo delle Celle) si ammira un panorama unico.*



Informazioni e prenotazioni Franco Filoni, cell. 348-5116102, [franco@filoni.eu](mailto:franco@filoni.eu)

*Estratto dal Regolamento escursioni (pubblicato sul sito [www.caimaresca.it](http://www.caimaresca.it))*

- La partecipazione all'escursione implica la conoscenza e accettazione del Regolamento Escursioni del CAI Maresca
- I partecipanti alle escursioni, con l'accettazione del presente regolamento, esprimono il loro consenso a che le immagini relative all'escursione, persone incluse, siano pubblicate sul sito web della Sezione