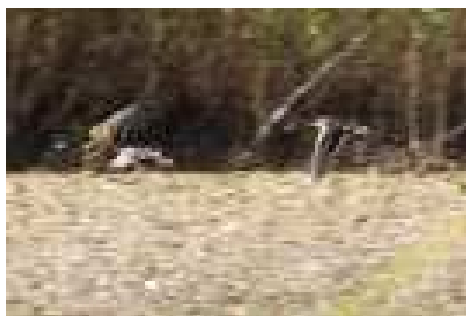
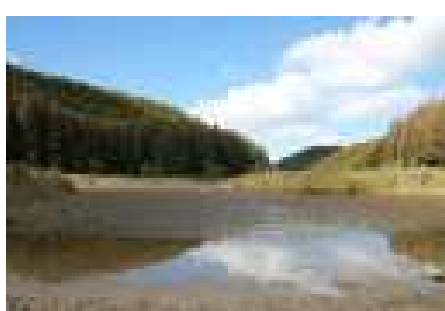


## **DOMENICA 21 APRILE 2024**

# **NEL PARCO DEL FRIGNANO DALLA DOGANACCIA AL LAGO DI PRATIGNANO.**



Dal piazzale di arrivo della funivia della Doganaccia (m. 1540) si sale alla Croce Arcana e alla vetta del Monte Spigolino (m. 1825). Si discende con attenzione il ripido crinale nord per percorrere poi, tra praterie e boschi, l'ampio crinale dei Monti della Riva, che separano la Valle del Dardagna da quella dell'Ospitale. Vasti panorami su ambedue i versanti accompagnano il cammino fino a raggiungere la conca che ospita il lago (m. 1307).

Si tratta di una zona protetta di particolare valore ambientale: il lago si sta evolvendo in torbiera naturale, vera e propria miniera di biodiversità dove potremo osservare un buon numero di entità floreali tipiche della montagna emiliana.

Per il ritorno dal Passo del Lupo percorriamo il sentiero CAI 445 in direzione rifugio Capanna Tassoni. Da lì dopo una pausa saliremo al passo della Croce Arcana per poi tornare alla Doganaccia.

Escursione priva di difficoltà, ma adatta ad escursionisti allenati a causa della lunghezza del percorso e del dislivello complessivo.

Ritrovo Ore 08.30 Parcheggio Doganaccia (arrivo funivia)

Spostamento con mezzi propri.

Tempo impiegato 8 ore

Lunghezza percorso: 20 km

Dislivello in salita: 1100 m

Difficoltà EE

Attrezzatura: abbigliamento adatto alla stagione, scarponi alti con suola scolpita, bastoncini, acqua abbondante e pranzo al sacco.

Assicurazione euro 10 per non soci CAI.

**Info e prenotazioni**

Benedetti Pia 3335206940

Cristina Meoni 3200321379

L'organizzazione si riserva di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura che ne impedissero lo svolgimento nelle condizioni minime di sicurezza. La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link: : <https://www.caimaresca.it/index.php/area-sezione/attivita-della-sezione/regolamento-escursioni>