

## Modalità d'iscrizione e quota

Le iscrizioni sono aperte da dicembre 2008. Il numero massimo è di 25 allievi (fa fede la data d'iscrizione).

La quota di partecipazione è di Euro 80,00.

### e comprende:

- Materiale didattico (dispense ecc.).
- Assicurazione infortuni per tutte le lezioni (teoriche e pratiche).

### non comprende:

- Materiali e attrezzature, alcune reperibili in sezione (Euro 10,00 per la durata del corso) fino ad esaurimento.
- Spese di viaggio, vitto e alloggio.

### All'atto dell'iscrizione l'allievo

#### dovrà fornire:

- Modulo d'iscrizione compilato in tutte le sue parti (reperibile in sezione o su [www.caimaresca.it](http://www.caimaresca.it)).
- Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.
- Caparra d'iscrizione di Euro 30,00 con saldo ad inizio corso.

## Regolamento

I corsi sono aperti a tutti i soci CAI.

Sono ammessi allievi d'ambo i sessi di età superiore agli anni 16; per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta da i genitori o chi ne esercita la podestà.

- Con l'iscrizione l'allievo si impegna ad osservare le disposizioni impartite dagli accompagnatori.
- L'assenza a più del 30% delle lezioni teoriche-pratiche comporterà la non consegna dell'attestato finale.

*continua nella pagina seguente*

## A chi è rivolto il corso



Il corso è rivolto ai soci CAI che hanno già svolto attività escursionistica e che desiderano approfondire le loro conoscenze tecniche culturali, per una frequentazione dell'ambiente montano, su itinerari escursionistici impegnativi (E.E.) anche con utilizzo di attrezzatura (E.E.A.).

La fine del corso porterà ad un bagaglio di conoscenze tecniche e pratiche tali da poter percorrere agevolmente e in tutta sicurezza l'itinerari di varie difficoltà.

*segue dalla pagina precedente*

### Per il regolare svolgimento delle lezioni pratiche ogni allievo dovrà essere dotato dei seguenti materiali individuali:

- Abbigliamento da montagna idoneo per le varie uscite.
- Casco; imbracatura (alta o bassa); set da ferrata completo.

Note:

per eventuali acquisti di abbigliamento e materiali si consiglia di attendere le specifiche lezioni del corso.



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sez. Maresca Montagna Pistoiese  
Via villaggio Orlando 100 51028 Campotizzoro (Pt)  
[www.caimaresca.it](http://www.caimaresca.it) e-mail [info@caimaresca.it](mailto:info@caimaresca.it)  
tel. 0573 65074



Organizza il

## 3° CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO

2009

01	Apr.	– Teoria	- Organizzazione e struttura CAI. - Organizzazione di una escursione.
05	Apr.	– Pratica	- Monte di Limano, App. Lucchese.
08	Apr.	– Teoria	- Preparazione fisica, abbigliamento e materiali.
15	Apr.	– Teoria	- Materiale tecnico. - Progressione via ferrata.
19	Apr.	– Pratica	- Palestra Monsummano.
22	Apr.	– Teoria	- Cartografia e Orientamento.
26	Apr.	– Pratica	- Ferrata Monte Forato, Alpi Apuane.
29	Apr.	– Teoria	- Primo soccorso. - Soccorso Alpino.
06	Mag.	– Teoria	- Meteorologia, Ambiente e Cultura montana.
10	Mag.	– Pratica	- Monte Balzo Nero, App. Lucchese
23-24	Mag.	– Pratica	- Anello Pizzo d'Uccello, Alpi Apuane - Pernottamento Rif. Donegani.
27	Mag.	– Teoria	- Sentieri segnaletica e manutenzione



CAI  
Maresca Montagna Pistoiese

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI MARESCA MONTAGNA PISTOIESE



## Terzo Corso di Escursionismo Avanzato

### DOMANDA DI ISCRIZIONE

Io sottoscritto/a..... (nome, cognome)

Nato/a a ..... il..... (data)  
(città, provincia)

Residente a .....  
(via, n° civico, CAP, città, provincia)

### **chiedo di essere iscritto e partecipare al Terzo Corso di Escursionismo Avanzato organizzato dalla Sezione nell'anno 2009**

a tale scopo dichiaro di:

1. Conoscere ed accettare le Norme che regolano lo svolgimento del Corso;
2. Accettare le decisioni inerenti alle scelte degli itinerari da percorrere e le variazioni delle escursioni che verranno prese in modo insindacabile dai Responsabili del Corso.

Mi impegno inoltre a:

1. Produrre, entro e non oltre la prima esercitazione pratica, un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
2. Essere in regola con l'iscrizione al Club Alpino Italiano;
3. Essere in regola con il pagamento e l'iscrizione al Corso entro la data d'inizio di quest'ultimo.

.....  
(data e firma)

Ti preghiamo di fornirci le seguenti informazioni:

- Indica il tuo numero di telefono e/o di cellulare .....
  - E-mail .....
  - Hai effettuato escursioni impegnative? Si  No
- Quali?.....  
.....  
.....
- Hai già percorso vie ferrate? Si  No
- Quali?.....  
.....  
.....
- Sei in possesso o puoi procurarti tutta o parte dell'attrezzatura richiesta? Si  No
- Quale? .....