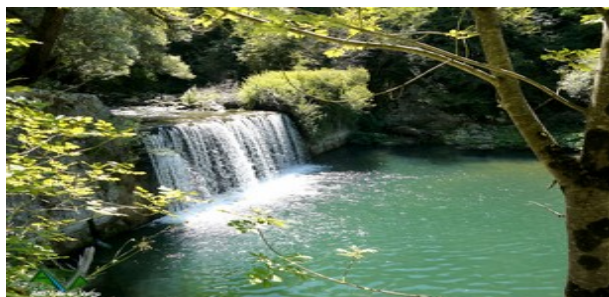


CAI  
Maresca  
Montagna Pistoiese



## **15-16 giugno** **Posta e Gole del Velino** **intersezionale con la sez. CAI di Antrodoco**



**Tra la nostra montagna e queste zone colpite dal terremoto del 2016 si è creato un filo mai interrotto. Perché questo filo non si spezzi ma anzi si rafforzi nel tempo la nostra sezione CAI ha deciso di rendere omaggio a questo territorio duramente colpito con un'escursione che ci porta a scoprire luoghi meno conosciuti ma dalla bellezza selvaggia, calorosamente accompagnati dagli amici della locale sezione CAI. Perché una volta di più la montagna si dimostri luogo del cuore e dell'anima.**

### **PROGRAMMA**

**1° giorno:** Partenza da Campotizzoro alle ore 05.30 (ore 6.15 Pistoia zona Hitachi), soste lungo il percorso e arrivo a Posta alle ore 11.30. Inaugurazione del sentiero 428 con il Sindaco di Posta e l'Amministrazione Comunale, con buffet di benvenuto. Questo sentiero è stato sistemato e tabellato dopo i danni subiti dal terremoto con l'aiuto fondamentale dell'associazione Letterappenninica e di tutta la montagna pistoiese. La nostra escursione parte dalla piazzetta principale di Posta e percorrendo la vecchia via Salaria si dirige verso le strette gole del Terminillo, incontrando piccoli borghi incastonati tra la roccia, grotte ed eremi, che visiteremo, e dopo alcuni guadi del fiume Velino arriveremo

all'abbazia di San Quirico e Giuditta, recentemente restaurata. Costeggiando sempre il fiume arriveremo ad Antrodoco, entrando dal parco delle vecchie terme.

**Lunghezza: 15 km**

**Dislivello: +50m/-260m**

**Difficoltà: E**

**Durata: 5 ore escluso le soste**

**2° giorno:** L'escursione di oggi percorre il sentiero n° 428, sistemato con l'aiuto dell'associazione Letterappenninica. Divisione del gruppo in due itinerari di diversa difficoltà.

**Gruppo A:** Da Terminillo, loc. Buco del Merlo, si risale al passo per una carrareccia in salita, affacciandosi in un'ampia conca tra pianori e faggete. Dopo un tratto in piano e leggera discesa si scende su ampi pascoli avvicinandosi al cono del Monte Cambio, che raggiungeremo dopo una ripida ma breve salita. Dalla cima splendidi panorami su tutta la valle e a nord sulle catene dei Monti Sibillini e Laga. Discesa per lo stesso itinerario.

**Gruppo B:** Dalla vetta del Monte Cambio (2081 mt slm) scendiamo per una lunga cresta, con a destra Valle Scura, una delle più belle e selvagge del Terminillo e a sinistra Vallonina. Dopo aver superato la piccola punta del Monte Jacci e l'Ara Grande attraversiamo in discesa una bella pineta e arriviamo nella parte alta di Posta. Tra viuzze e scalette arriviamo in centro presso il Municipio dove la nostra escursione avrà termine.

#### **Gruppo A**

**Lunghezza: 8km**

**Dislivello: +250/-250mt**

**Difficoltà: E**

**Durata: 4 ore esc. Le soste**

#### **Gruppo B**

**Lunghezza: 15km**

**Dislivello: +250/-1350mt**

**Difficoltà: EE**

**Durata: 6 ore esc. Le soste**



**La quota comprende:** Viaggio a/r in pulmann, sistemazione in ostello o b&b con colazione, cena del sabato sera, pranzo al sacco del sabato e della domenica.

**La quota non comprende:** Tutto quanto non specificato sopra.

**Abbigliamento e attrezzatura:** Abbigliamento adatto all'escursionismo, si consiglia una maglietta tecnica anti sudore, pile leggero, antivento e guscio. Consigliati i pantaloni lunghi e i bastoncini telescopici. Indispensabili scarponi da trekking con suola ben scolpita. Nello zaino come sempre non mancheranno guanti, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, burro cacao e acqua a sufficienza.

**Prenotazioni e informazioni: Daniele Pacelli 348 8700919**  
**AE Alessandro Ducci 347 3728196**

**L'organizzazione si riserva di modificare o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura che possano compromettere la sicurezza.**

**La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visibile al link pubblicato sul sito CAI Maresca: [Regolamento Escursioni](#)**

