



Domenica 20 Gennaio 2019

Ciaspolata Capanna dei Celti

Difficoltà: EAI
Dislivello in salita: 500m
Dislivello in discesa: 500m
Durata: 5 ore circa
Lunghezza: 7,5 km
Cartografia: Multigraphic 1.25.000
n. 17 "Alto Frignano –
Appennino Modenese"



DESCRIZIONE: Il percorso si sviluppa in una zona poco frequentata del nostro appennino: è il versante sud ovest del Cimone, zona raggiungibile in 20 min. in auto dal Passo dell'Abetone. Caratterizzato da boschi di faggio alternati a pascoli, l'ambiente ha subito una limitata antropizzazione: antichi edifici rurali in pietra, ristrutturati con attenzione ed ancora in uso, alcuni dei quali mantengono le caratteristiche architettoniche delle abitazioni celtiche, a ricordo dei primi abitanti di queste terre selvagge. Dallo spartiacque il pendio digrada in modo mai troppo ripido verso il fondovalle, divenendo così il terreno ideale anche per escursioni anche invernali.

ITINERARIO: da Capanna dei Celti (m.1366) partiamo seguendo il segnavia 489 in direzione E su mulattiera, che dopo poco si innesta su una pista di sci da tempo inutilizzata. La percorriamo tutta (la salita non è mai impegnativa, solo un paio di brevi strappi) fino a quota 1637, dove è presente un Cippo a forma piramidale. Da lì in leggera discesa oltrepassiamo una fonte, quindi il largo sentiero termina e si sale a sinistra per ampi spazi fino all'evidente ampia sella sul crinale (m.1824). Il ritorno per il medesimo itinerario, a parte una piccola deviazione in prossimità del crinale stesso che ci permette di attraversare l'ampio pianoro alla base del pendio.

Ritrovo e partenza ore 7.30 Bar Venusia a Campotizzoro

Iscrizioni entro venerdì 18 novembre.

ATTREZZATURA NECESSARIA: Ciaspole e bastoncini da trekking, scarponi alti da trekking con suola ben scolpita, abbigliamento da escursionismo in montagna in ambiente invernale : giacca antivento ed antipioggia, pantaloni lunghi invernali, cappello, guanti (vestirsi a strati!), occhiali da sole, scorta d' acqua, pranzo al sacco, frontalino, consigliato termos con bevanda calda. Per chi fosse sprovvisto di Ciaspole può noleggiarle presso la sezione contattando preventivamente gli organizzatori entro e non oltre venerdì 18/01.

La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link: <http://www.caimaresca.it/Sezione/Regolamenti/RegolamentoEscursioni.pdf>

Per informazioni e prenotazioni:

- **Massimiliano Panichi (solo dopo le ore 20.00) cell. 3392539646**
- **Massimo Frangioni cell. 3479247633**
- **Sede Cai Maresca il venerdì dalle 21 alle 23 tel. 0573/65074**

Per i non soci è obbligatoria l'assicurazione che viene attivata al momento dell'iscrizione al costo di 7 Euro.

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, laddove si verificassero condizioni tali da compromettere la sicurezza dei partecipanti.