



Progressione in ambiente innevato uso delle Ciaspole

Cosa sono le ciaspole

Le ciaspole (dette anche ciaspe o anche racchette da neve) sono degli "zatteroni" che, attaccati sotto gli scarponi da montagna, hanno una duplice funzione: da un lato permettono di galleggiare sulla neve fresca evitando di sprofondarci dentro, mentre dall'altro grazie ai ramponcini metallici posti nella suola dello zatterone, permette di non scivolare sulla neve quando questa è dura.

In definitiva sono un mezzo semplice ed efficace per fare escursionismo sulla neve fresca,

seconda serata una illustrazione relativa all'utilizzo di Piccozza e Ramponi e per Toglierci dalle difficoltà

**Ti aspettiamo nei Mercoledì 16 e 30 gennaio 2019
alle ore 21,00**

**Presso la sede Cai Maresca Montagna Pistoiese
Via repubblica 933/b Tafoni**

**Due serate per trovarci insieme e parlare di
Progressione in ambiente innevato, uso delle ciaspole
E progressione con Piccozza e Ramponi**

(abbigliamento e attrezzatura da utilizzare)

Per ulteriori informazione chiamare

AE EAI Panichi Massimiliano
AE EAI Begliomini Sauro

cell [3392539646](tel:3392539646)
cell [3395243490](tel:3395243490)

