



30 GIUGNO-1 LUGLIO 2018

Sabato 30 giugno

Ore 07,00 partenza in pullman da Campo Tizzoro (parcheeggio ex Tripolitania), soste facoltative durante il viaggio

Ore 13,00 circa (in zona Dolomiti) Pranzo al sacco, offerto dalla Sezione C.A.I.

A seguire giretto turistico Passo San Pellegrino (1920 m slm) – Rifugio Fuciade (1972 m slm)

Ore 18,00-18,30 arrivo a Vigo di Fassa presso Hotel Crescenza ***, cena e serata libera

Domenica 1 luglio

Ore 07,00-7,30 colazione

Ore 08,00 Partenza in pullman per Meida campeggio Soldanella (*) trasferimento con trenino o pulmini in Val San Niccolò, area parcheggio, escursione con 4 possibili itinerari (vedi pag. seg.); pranzo con cestino fornito dall'Hotel (*) il gruppo che farà la ferrata verrà accompagnato con il pullman alla seggiovia di Malga Frommer

Ore 16,00 circa ritrovo dei gruppi e partenza per il rientro, soste facoltative durante il viaggio

Ore 22,00-23,00 arrivo previsto a Campo Tizzoro (parcheeggio ex Albergo Tripolitania)

La quota comprende: viaggio A/R con pullman GT, assicurazione, pasti e pernottamento presso Hotel Crescenza

La quota non comprende: seggiovia da Malga Frommer a Rifugio Coronelle e da Gardeccia a Pera e tutto quanto non specificato sopra.

La gita sarà effettuata con un minimo di 35 partecipanti, prenotazioni entro il 30/05/18. Si raccomandano abbigliamento e attrezzatura idonei (giacca a vento, scarponcini alti da trekking, abbigliamento a strati, ombrello, sacco da montagna).

Informazioni e prenotazioni Franco Filoni, cell. 348-5116102, franco@filoni.eu

Estratto dal Regolamento escursioni (pubblicato sul sito www.caimaresca.it/Sezione/RegolamentiRegolamentoEscursioni.pdf):

- La partecipazione all'escursione implica la conoscenza e accettazione del Regolamento Escursioni del CAI Maresca.
- L'organizzazione si riserva di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura che ne impediscano lo svolgimento nelle condizioni minime di sicurezza.
- I partecipanti alle escursioni, con l'accettazione del presente regolamento, esprimono il loro consenso a che le immagini relative all'escursione, persone incluse, siano pubblicate sul sito web della Sezione.



Itinerario 1

Facile

Km 3+3 circa

Ore 1,5 +1,5 circa

Dal parcheggio di Val San Nicolò (1750 m slm) al Rifugio Baita alle Cascate (2011 m slm)

Rientro lungo lo stesso percorso



Itinerario 2

Medio

Km 6 +3 circa

Ore 4 + 1,5 circa

Dal parcheggio di Val San Nicolò (1750 m slm) salita al Lagusel (2200 m slm), panorama stupendo e interessanti resti, camminamenti e ricoveri della Grande Guerra; poi tratto in discesa fino al Rifugio Baita alle Cascate (2011 m slm) e ricongiungimento con gruppo di Itinerario 1



Itinerario 3

Lungo (per chi ha buone gambe!)

Km 10 circa

Ore 7 circa

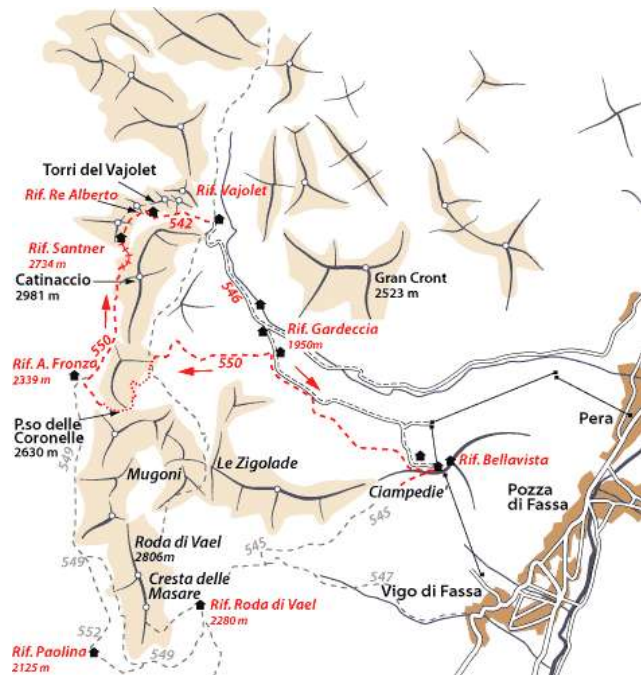
Dal parcheggio di Val San Nicolò (1750 m slm) come Itinerario 1 fino al Rifugio Baita alle Cascate (2011 m slm); risalita della valle fino al Rifugio Passo San Nicolò (2340 m slm); discesa verso Rifugio Contrin (2016 m slm) e fino a Alba (1517 m slm)



Itinerario 4

Ferrata Santner (2771 m slm)

Escursione relativamente breve che si può allungare compiendo il giro intero intorno al Catinaccio. La salita e la discesa lungo la via ferrata richiedono passo sicuro ed esperienza per i brevi passaggi in arrampicata libera nel percorso di accesso.



Caratteristiche della via ferrata: Breve via ferrata assicurata completamente con cavi d'acciaio. Breve scala su una parete verticale. Accesso in parte lungo un sentiero su roccia esposto, brevi tratti in arrampicata libera (I e II grado). In primavera, nel canalone ghiacciato un tempo famigerato, la neve può durare a lungo. L'attraversamento sulla neve dura è perlopiù facilitato da una fune, ma si dovrebbe procedere con grande prudenza.

Accesso alla via ferrata: sopra il Rifugio Fronza si sale lungo gradini rocciosi in parte attrezzati, poi lungo il sentiero 542s si raggiunge l'attacco. Il tratto superiore conduce all'attacco superando brevi passaggi in arrampicata libera (I e II grado) esposti e non attrezzati.

Particolari tecnici: via ferrata breve, completamente assicurata con cavi d'acciaio, una breve e semplice salita su scala, in primavera attraversamento di un canalone ghiacciato (perlopiù attrezzato con cavo d'acciaio), il secondo tratto del percorso di accesso richiede assoluta sicurezza di passo (salita su roccia non attrezzata, brevi tratti in arrampicata, I grado).

Tipologia del percorso: 97 % cavo d'acciaio, 3 % scale.

Dislivello complessivo in salita: 420 m, 2 ore. Dislivello fino all'attacco della via ferrata: 270 m, 1 ora.

Dislivello ferrata: 150 m, 1 ora.

Esposizione: ovest.

Discesa: dal Rifugio Passo Santner poco sotto l'uscita dalla via ferrata, si raggiungono il Rifugio Re Alberto ed il rifugio Vajolet (segnavia 542s), si prosegue in discesa fino al Rifugio Gardeccia, e poi fino al Ciampediè con discesa della funivia, oppure con pulmino dal Gardeccia a Pera.

INIZIO DELL'ITINERARIO

Malga Frommer, salita in seggiovia al Rifugio Fronza