



# SABATO 3 - DOMENICA 4 MARZO CIASPOLATA LAGO DI MISURINA



**Difficoltà:** EAI (Escursione Ambiente Innevato)  
L'attività anche se facile richiede adeguata preparazione fisica.

**Pos. Geog.:** Cortina-Dolomiti Ampezzane

**Carta:** Tabacco N°3 scala 1:25000

**Durata:** ore 6 circa

**Lunghezza:** Km. 11 circa

**Dislivello:** ^ 600m. Circa.

Le **iscrizioni** sono aperte e dovranno pervenire entro il 23-2-16, dietro versamento di una caparra di €50, a convalida della prenotazione

Per **informazioni** e prenotazioni, rivolgersi all'organizzatori AE-EAI **Begliomini Sauro**

3395243490 begliominisauro@gmail.com

AE-EAI **Bini Alessandro** 3345485222

bini.alessandro1@alice.it

Escursione media e molto panoramica. La partenza avviene nei pressi del Lago Antorno all'imbocco della strada che porta alle Tre Cime. Indossate le ciaspole, iniziamo la nostra escursione imboccando la strada sent.122 che porta al Rifugio Bosi al Monte Piana. L'escursione inizia molto dolcemente attraversando tratti di bosco che piano piano diventa sempre più rado, lascia già andare l'occhio lontano sul Lago di Misurina che inizia ad apparire sotto a noi. Dopo circa 30 minuti si trova un bivio al quale gireremo a sinistra cercando di evitare le motoslitte che effettuano il servizio navetta per il Rif. Bosi. Dopo 1h e 30 minuti dalla partenza giungiamo alla Focella Alta, dove troveremo un secondo bivio giriamo a sinistra, proseguendo sulla strada verso il monte Piana. La salita prosegue su comoda strada, ma un po' più marcata rispetto al tratto percorso fino ad ora. Il bosco a questo punto non c'è più, e la vegetazione è composta da basso e rado pino mugo. Salendo, la vista spazia oramai lontano passando dal Gruppo del Cristallo, il Sorapiss, il Lago di Misurina, i Cadini di Misurina e le Tre Cime. Dopo 3 ore dalla partenza arriviamo così al Rifugio Bosi ed alla attigua chiesetta eretta in ricordo di tutti i soldati che hanno combattuto su questa montagna ed hanno perso la loro vita. Il panorama è già incantevole, ma ci spingiamo a percorrere un breve tratto del pianoro sommitale per raggiungere la cima del Monte Piana, solcata solo da innumerevoli trincee, si distinguono chiaramente il Monte Rudo, i Tre Scarperi, il Paterno, le Tre Cime, i Cadini, il Sorapiss ed il Cristallo. Ci soffermiamo un attimo a goderci il panorama ed a pensare che in passato su questa montagna non si godeva della bellezza della natura, ma si temeva la morte combattendo per la patria. Ridiscesi al Rifugio Bosi, la discesa avviene lungo l'itinerario di salita, ed impegneremo circa 2 ore per arrivare al punto di partenza.

## Programma della gita

### **Sabato 3 Marzo**

- Parte. Bus GT Campo Tizzoro parch. Tripolitania. ore 6.00
- Arrivo Misurina ris. Dolomiti Des Alpes pranzo veloce. ore 12.00
- Sistemazione nelle Camere Albergo Dolomiti Des Alpes. ore 13.45
- Partenza ciaspolata pomeridiana Rif. Col de Varda. ore 15.00
- Rientro cena Dolomiti Des Alpes e pernottamento ore 18.00

### **Domenica 4 Marzo**

- Liberare camere Albergo Dolomiti Des Alpes . ore 7.00
- Colazione , ritirare il cestino ore 7.30
- Partenza ciaspolata per il Monte Piana ore 8,45
- Rientro previsto al paese a Misurina ore 15.00
- Partenza per rientro a Campo Tizzoro ore 16.00

Per una gita con le ciaspole sono necessari giacca e pantaloni termici e impermeabili, un pile o maglione in lana, una maglietta intima in materiale tecnico (che asciuga velocemente), calzettoni e scarponi da trekking, berretto, 2 paia di guanti caldi, occhiali da sole, crema solare, un paio di ghette (che impediscono alla neve fresca di entrare negli scarponi), una lampada frontale e consigliamo anche una bottiglia d'acqua o, meglio, un termos di tè, infine ciaspole e bastoncini da trekking, per mantenere l'equilibrio.

Per i non soci obbligatoria prenotazione entro venerdì 23/02 per attivazione assicurazione.

L'organizzazione si riserva di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni metereologiche o di qualsiasi altra natura che ne impedissero lo svolgimento nelle condizioni minime di sicurezza.

La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link:

<http://www.caimaresca.it/Sezione/Regolamenti/RegolamentoEscursioni.pdf>